

カビ対策

梅雨など湿気の多い時期にはカビが繁殖しがちです。
カビは食品を腐敗させるだけでなく、実は病気も引き起こします。
最近では、こういったカビによる病気が増えているといわれています。

カビ(真菌)を効率的に除去する方法とは？

1. 窓を開けて風を入れ、部屋の中を十分に換気。
2. エアコン風の出口を掃除。
フィルターや吹き出し口にたまったホコリなども掃除します。
また、うすめたアルコールでエアコン全体をスプレーすると効果的。
仕上げは窓を開けた状態でエアコンを送風状態にして
エアコンの中を乾燥させること。
3. 布団は天日干しか布団乾燥機を。
干した後は掃除機で念入りに見えないほこりやカビ、ダニを吸い取ります。
4. 押し入れやクローゼットにはすき間を作る。つめこみすぎはNG。
空間をなるべく作って空気の通り道ができるように心がけましょう。スノコを使うのも効果的です。
5. 浴室は入浴後に、シャワー（水）で壁の汚れを流しましょう。
湿度を低くするために、浴そうのお湯は毎日排水し、換気を十分に。
換気扇は常時つけっぱなしにがおすすめ。壁や床、天井などの水分をふきとればさらに効果的。
また週に一度は、洗剤を使って壁を洗い消毒用アルコールで仕上げします。
6. 台所・流しなどの水回りにはお酢がおすすめ。酢には殺菌効果があります。
お酢であちこちを拭きましょう。また、ゴミ取りかごには熱湯消毒を。
もちろんアルコール消毒も効果的です。



増殖を止める対策

カビが好まない環境を作る！につきます。上の掃除の仕方にもありますが、アルコールや熱湯などでの殺菌、除湿、換気をおこたらないことでしょう。

お部屋の掃除はマメに。ホコリをえさにカビは増殖します。また、部屋の湿度は高すぎないように注意。梅雨時の部屋干し時には、除湿器やエアコンの除湿をフル活用しましょう。まめな換気もお忘れなく。日ごろの心がけがカビの増殖を止める一番の近道ではないでしょうか。

作成店：ヤマザワ調剤薬局松見町店